

# A Germ's Journey

## Educational Resources

### El viaje del germen - Guía para Padres e implementadores

El lavado independiente de manos para niños es fundamental para su salud. Las investigaciones han demostrado que las buenas prácticas de lavado de manos no solo reducen los casos de infecciones estomacales, sino también la transmisión de resfriados y gripes. Enseñar buenas prácticas de higiene desde una edad temprana es una habilidad para toda la vida. Esto debe ser fomentado, especialmente después de usar el baño o el inodoro y antes de las comidas; asegurándose de que estas rutinas sean una práctica diaria en el hogar, centro infantil y en la escuela. Al usar los 'Recursos Educativos del Viaje los Gérmenes', incluidos el libro y la canción del lavado de manos, puede enseñar a los niños la importancia de lavarse las manos de una manera divertida e interactiva.

Para acceder a los recursos, visite [www.agermsjourney.com](http://www.agermsjourney.com).

### Uso de los Recursos Educativos del Viaje de los Gérmenes con sus Hijos:

**Enseñe a su hijo la importancia de la limpieza:** Utilice el libro y los recursos educativos para explorar el viaje de los gérmenes desde el asiento del inodoro hasta el estómago y aprender cómo prevenir enfermedades a través de una cuidadosa higiene de lavado de manos. Enseñe a los niños el ABC: antecedentes, comportamiento y consecuencias. Los antecedentes son los gérmenes en el ambiente, el comportamiento es lavarse las manos y la consecuencia es mantenerse saludable.

#### ¿Por qué nos lavamos las manos?

Los gérmenes se eliminan fácilmente de las manos al lavarlas con agua y jabón. Anime a los niños a lavar todos los gérmenes después de usar el inodoro o el orinal, en lugar de llevarse las manos a la boca y enfermarse. Use las ilustraciones del libro y las animaciones en los juegos en línea como ayuda visual para apoyar la comprensión de su hijo sobre este concepto.

#### Adiós Gérmenes:

Aunque los gérmenes causan enfermedades, se eliminan fácilmente de las manos al lavarlas con jabón. Ayude a los niños a lavarse las manos con agua, jabón (espuma, espuma, espuma), enjuagando y secando para eliminar todos los gérmenes. Asegúrese de que las toallas que los niños usen para secarse las manos estén limpias y se cambien regularmente, ya que las toallas albergan gérmenes. Las técnicas de lavado de manos se pueden enseñar utilizando la canción de lavado de manos de 'El Viaje del germe' y también utilizando Glo-Germ (técnica de gel UV) o aceite de oliva y purpurina, que deben ser lavados de las manos con jabón y agua. Si los niños no se lavan las manos adecuadamente, el gel UV o el aceite y la purpurina quedarán en sus manos, mostrando claramente dónde se perdieron en el proceso de lavado de manos.

#### Juegos de Encontrar los Gérmenes:

Utilice tanto el juego 'Encontrar los Gérmenes' en la parte posterior del libro como el juego en el sitio web para explorar con sus hijos la idea de que los gérmenes se esconden.



Para más detalles sobre los Recursos Educativos del Viaje de los Gérmenes, por favor contacte a [klaird@dmu.ac.uk](mailto:klaird@dmu.ac.uk) o [syounie@dmu.ac.uk](mailto:syounie@dmu.ac.uk), o visite [www.agermsjourney.com](http://www.agermsjourney.com).

# A Germ's Journey

## Educational Resources

Mire alrededor de la cocina/cafetería y vea si su hijo puede identificar dónde podrían estar escondidos los gérmenes; cerca del cubo de la basura, en la mesa, etc. Explíquelo a su hijo que tocar ciertas áreas de la casa, aunque puedan parecer limpias, aún puede resultar en que los gérmenes se transfieran a sus manos y discuta por qué debemos lavarnos las manos después de tocar ciertas superficies.

Este juego también es una herramienta útil para enfatizar el concepto del germen invisible, en el que, aunque no podamos ver los gérmenes en las manos o superficies, siguen estando allí y pueden enfermarnos.

### Más Gérmenes:

Los gérmenes pueden multiplicarse a una velocidad increíble, con una E. coli convirtiéndose en 64 en dos horas y en un millón después de siete horas. Dígales a los niños que en el tiempo que les toma comer su almuerzo, unos pocos gérmenes se convertirán en muchos y pueden enfermarlos. Anime a sus hijos a lavarse las manos antes de comer. Use las manos interactivas sensibles al calor en el libro para demostrar cómo los gérmenes se multiplican y la presencia de gérmenes en las manos sucias.

### Gérmenes Buenos:

Es muy importante tranquilizar a su hijo diciéndole que no todos los gérmenes son malos para nosotros y que muchos gérmenes nos ayudan a digerir los alimentos y a fortalecer nuestro sistema inmunológico para combatir enfermedades. El libro

El libro y los recursos en el sitio web tienen como objetivo ayudar a los niños a comprender dónde pueden vivir los gérmenes malos y cómo acciones simples, como lavarse las manos después de ir al baño, pueden eliminarlos.

### Preguntas para hacer a su hijo:

Para fomentar la discusión y ver si su hijo ha comprendido el tema, se pueden hacer las siguientes preguntas:

#### 1) ¿Sabes cómo un germen puede enfermarte??

Si tocas algo con gérmenes y luego llevas las manos a la boca, los gérmenes viajarán hasta tu estómago y te harán enfermar.

#### 2) ¿Sabes cómo hacer que los gérmenes se vayan?

Lávate las manos con agua jabón y luego sécalas.

#### 3) ¿Dónde viven los gérmenes?

Mira la página de la cocina en el libro para ver dónde se esconden los gérmenes, o usa el sitio web interactivo y diviértete descubriendo los lugares donde se esconden los gérmenes.

#### 4) ¿Podemos ver los gérmenes?

No, los gérmenes son invisibles. Aunque no podamos ver los gérmenes, están allí y pueden enfermarnos.

¡Esperamos que usted y su hijo disfruten explorando 'El Viaje del Germen' y encuentren útiles los recursos!



Para más detalles sobre los Recursos Educativos del Viaje de los Gérmenes, por favor contacte a [klaird@dmu.ac.uk](mailto:klaird@dmu.ac.uk) o [syounie@dmu.ac.uk](mailto:syounie@dmu.ac.uk), o visite [www.agerm'sjourney.com](http://www.agerm'sjourney.com).